

DJEČJI VRTIĆ ZEKO

Jelovnik – 1. tjedan u mjesecu

Cjelodnevni i poludnevni boravak

Jelovnik se primjenjuje tijekom prvog tjedna u mjesecu.

Dan	Obrok	Cjelodnevni boravak	Poludnevni boravak
Ponedjeljak	Doručak	Čajna kobasica, sirni namaz, kruh i čaj	Čajna kobasica, sirni namaz, kruh i čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Varivo od graška s junetinom ili svinjetinom	—
	Užina	Savijača s višnjama, jogurt i griz	Savijača s višnjama, jogurt i griz
Utorak	Doručak	Zobena kaša s voćem i grčkim jogurtom	Zobena kaša s voćem i grčkim jogurtom
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Pileći krumpir paprikaš sa žličnjacima	—
	Užina	Palačinka s čokoladnim namazom	Palačinka s čokoladnim namazom
Srijeda	Doručak	Kukuruzne pahuljice	Kukuruzne pahuljice
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Prežgana juha, spaghetti bolognese i ribani sir	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
Četvrtak	Doručak	Omlet s povrćem i šunkom	Omlet s povrćem i šunkom
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Varivo od mahuna sa svinjetinom i kruh	—
	Užina	Mramorni kolač	Mramorni kolač
Petak	Doručak	Griz	Griz
	Užina	Kukuruzni prutić i čaj	Kukuruzni prutić
	Ručak	Juha od rajčice, oslić i krumpir salata	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata

Napomena: Jelovnik je podložan izmjenama, ovisno o dostupnosti namirnica.

DJEČJI VRTIĆ ZEKO

Jelovnik – 2. tjedan u mjesecu

Cjelodnevni i poludnevni boravak

Jelovnik se primjenjuje tijekom drugog tjedna u mjesecu.

Dan	Obrok	Cjelodnevni boravak	Poludnevni boravak
Ponedjeljak	Doručak	Kruh s maslacem i ribanim sirom, čaj	Kruh s maslacem i ribanim sirom, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha, pileće kuhano meso, umak od rajčice, pire od krumpira	—
	Užina	Pita s jabukama (prhko tijesto)	Pita s jabukama (prhko tijesto)
Utorak	Doručak	Domaća kokošja pašteta, kruh	Domaća kokošja pašteta, kruh
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Krem juha od povrća, mesne okruglice, krumpir pire	—
	Užina	Muffen čokoladni	Muffen čokoladni
Srijeda	Doručak	Palenta	Palenta
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Krem juha, pečena piletina s mlincima, kupus salata	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
Četvrtak	Doručak	Kruh s maslacem i medom, čaj	Kruh s maslacem i medom, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Povrtna juha, restani krumpir, faširi, cikla	—
	Užina	Kolač (rolat s pekmezom / crni kolač)	Kolač (rolat s pekmezom / crni kolač)
Petak	Doručak	Pašteta od tune, kruh, čaj	Pašteta od tune, kruh, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha od rajčice, riba oslić, rizi-bizi	—
	Užina	Voće	Voće

Napomena: Jelovnik je podložan izmjenama, ovisno o dostupnosti namirnica.

DJEČJI VRTIĆ ZEKO

Jelovnik – 3. tjedan u mjesecu

Cjelodnevni i poludnevni boravak

Jelovnik se primjenjuje tijekom trećeg tjedna u mjesecu.

Dan	Obrok	Cjelodnevni boravak	Poludnevni boravak
Ponedjeljak	Doručak	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku
	Užina	—	—
	Ručak	Juha od povrća, grah s povrćem i suhim mesom, salata	—
	Užina	Štrudla (višnja, jogurt, griz)	Štrudla (višnja, jogurt, griz)
Utorak	Doručak	Kukuruzne pahuljice u mlijeku	Kukuruzne pahuljice u mlijeku
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Povrtna juha, tjestenina bolonjez, sir	—
	Užina	Palačinka (čokoladni namaz)	Palačinka (čokoladni namaz)
Srijeda	Doručak	Lepinjice, čaj	Lepinjice, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Krem juha, pečena piletina, rizi-bizi, kupus salata	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
Četvrtak	Doručak	Sirni namaz, kruh, kakao napitak	Sirni namaz, kruh, kakao napitak
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Mesne okruglice u umaku od rajčice, pire krumpir	—
	Užina	Kolač (mramorni)	Kolač (mramorni)
Petak	Doručak	Zobene pahuljice s mlijekom	Zobene pahuljice s mlijekom
	Užina	Kukuruzna pogača (proja), jogurt	Kukuruzni klipić, jogurt
	Ručak	Juha od rajčice, riblji štapići, špinat, kruh	—
	Užina	Voće	Voće

Napomena: Jelovnik je podložan izmjenama, ovisno o dostupnosti namirnica.

DJEČJI VRTIĆ ZEKO

Jelovnik – 4. tjedan u mjesecu

Cjelodnevni i poludnevni boravak

Jelovnik se primjenjuje tijekom četvrtog tjedna u mjesecu.

Dan	Obrok	Cjelodnevni boravak	Poludnevni boravak
Ponedjeljak	Doručak	Muffin slani, čaj	Muffin slani, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha, krpice sa zeljem (kupusom)	—
	Užina	Pita s jabukama (prhko tijesto)	Pita s jabukama (prhko tijesto)
Utorak	Doručak	Maslac, kuhana jaja, kruh, čaj	Maslac, kuhana jaja, kruh, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha, svinjski rižoto, salata	—
	Užina	Muffen (čokoladni)	Muffen (čokoladni)
Srijeda	Doručak	Kruh s maslacem i medom, čaj	Kruh s maslacem i medom, čaj
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
	Ručak	Kokošja juha, kuhano meso, crveni umak, krumpir pire	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
Četvrtak	Doručak	Domaća pašteta, kruh, čaj	Domaća pašteta, kruh
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Grah varivo sa suhim mesom, salata	—
	Užina	Muffin (čokoladni)	Muffin (čokoladni)
Petak	Doručak	Kukuruzne pahuljice	Maslac, kuhana slanina, kuhano jaje, kruh, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Bistra juha, krumpir s tjestom, kupus salata	—
	Užina	Voće	Voće

Napomena: Jelovnik je podložan izmjenama, ovisno o dostupnosti namirnica.

DJEČJI VRTIĆ ZEKO

Jelovnik – 5. tjedan u mjesecu

Cjelodnevni i poludnevni boravak

Jelovnik se primjenjuje tijekom petog tjedna u mjesecu.

Dan	Obrok	Cjelodnevni boravak	Poludnevni boravak
Ponedjeljak	Doručak	Zobene pahuljice s jogurtom	Zobene pahuljice s jogurtom
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha od povrća, pohani oslić, rizi-bizi, salata	—
	Užina	Štrudla (višnja, jabuka, sir)	Štrudla (višnja, jabuka, sir)
Utorak	Doručak	Kukuruzne pahuljice u mlijeku	Kukuruzne pahuljice u mlijeku
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Varivo od kelja s puretinom/piletinom	—
	Užina	Krafne s čokoladom	Krafne s čokoladom
Srijeda	Doručak	Kruh s maslacem i medom, čaj	Kruh s maslacem i medom, čaj
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
	Ručak	Ragu juha, tijesto sa sirom i slaninom, salata	—
	Užina	Voćna salata	Voćna salata
Četvrtak	Doručak	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Juha od rajčice, faširi, krumpir s blitvom	—
	Užina	Kolač (mramorni kolač)	Kolač (mramorni kolač)
Petak	Doručak	Omlet s povrćem, vrhnje, kruh, čaj	Omlet s povrćem, kruh, čaj
	Užina	Voće	Voće
	Ručak	Grah varivo s povrćem i suhim mesom	—
	Užina	Voće	Voće

Napomena: Jelovnik je podložan izmjenama, ovisno o dostupnosti namirnica.